

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA „ WESOŁE PRZEDSZKOLAKI”

PONIEDZIAŁEK 03.02

ŚNIADANIE – płatki jaglane z mlekiem 200ml, pieczywo 60g, masło 10g

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa pomidorowa zabelana z ryżem i zieloną 250ml, makaron świderki z pesto i filetem z kurczaka 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – ciasto drożdżowe, soczek 100%

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

WTOREK 04.02

ŚNIADANIE – chleb wiejski 60g, masło 10g, pasta z białego sera z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g, herbata 150 ml

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa rosół z makaronem 250ml, ½ udka z kurczaka, ziemniaki 150g, marchewka duszona 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – jogurt naturalny z żurawiną suszoną

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

ŚRODA 05.02

ŚNIADANIE – płatki kukurydziane z mlekiem 200ml, kajzerka 1szt., masło 10g

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml, kasza jęczmienna 120g, pieczeń rzymska w łagodnym sosie śmietanowym 75g, buraczki 75g, kompot 150ml

PODWIECZOREK – twarożek z brzoskwiniami, weka

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 06.02

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, schab z pieca 30g, salata, papryka, kawa zbożowa 150 ml

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa szczawiowa z wkladką mięsną 250ml, kopytka na słodko z maselkiem 200g, kompot 150ml

PODWIECZOREK – kryształki galaretki z herbatnikami

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

PIĄTEK 07.02

ŚNIADANIE – pieczywo mieszane, ser żółty 30g, ogórek zielony, herbata owocowa 150 ml

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa krem marchewkowy z grzankami 250ml, ziemniaki 150g, rybka panierowana 75g surówka z kapusty kiszonej 75g, kompot 150ml

PODWIECZOREK – budyń

ALERGENY : 1, 3, 4, 7, 9

GASTROSFERA
NOWY WYMIAR SMAKU!