

JADŁOSPIS DLA DZIECI BEZMLECZNYCH

PONIEDZIAŁEK 25.11

ŚNIADANIE – płatki owsiane na mleku roślinnym 200g, pieczywo 60g, masło roślinne 10g

OBIAD – zupa pomidorowa z ryżem nie zabieleną 250 ml, makaron z truskawkami bez śmietany 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – tost z szynką z indyka, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

WTOREK 26.11

ŚNIADANIE – chleb wiejski 60g, masło 10g, szynka 30g, rzodkiewka, herbata 150 ml

OBIAD – zupa szpinakowa z zacierką 250ml, kotlet z kurczaka w mące kukurydzianej 75g, ziemniaki 150g, czerwona kapusta na ciepło 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK - kryształki galaretki z owocami, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

ŚRODA 27.11

ŚNIADANIE – chleb Kołodziej 60g, pasta z pieczonego kurczaka 30g, herbata z cytryną 150 ml

OBIAD – zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml, kopytka bez glutenowe z masłem roślinnym 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – weka z masłem roślinnym i pomidorem, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 28.11

ŚNIADANIE – pieczywo mieszane 60g, masło 10g, pomidor 20g, szczypiorek, herbata owocowa 150 ml

II ŚNIADANIE – owoc

OBIAD – zupa koperkowa z ziemniakami nie zabieleną 250 ml, mięso wieprzowe w sosie pomidorowym 75g, kasza jęczmienna 120g, sałatka szwedzka 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – deser ryżowy na mleku roślinnym, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

PIĄTEK 29.11

ŚNIADANIE – kajzerka 1 szt, masło roślinne 10g, szynka z indyka 30g, sałata 10g, kakao na mleku roślinnym 150 ml

II ŚNIADANIE – owoc

OBIAD – zupa z soczewicy czerwonej z makaronem 250 ml, ryba zapiekana w jarzynach 130g, ziemniaki 150g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – ciasto bananowe dietetyczne

ALERGENY : 1, 3, 4, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy