

JADŁOSPIS DLA DZIECI BEZMLECZNYCH

PONIEDZIAŁEK 04.11

ŚNIADANIE – zupa mleczna z mlekiem roślinnym 200g, pieczywo 60g, masło roślinne 10g

OBIAD – zupa jarzynowa z zacierką nie zabieleną 250 ml, pierogi z mięsem 3 szt, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – mini bułeczka z masłem roślinnym z szynką, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

WTOREK 05.11

ŚNIADANIE – chleb mieszany 60g, masło 10g, szynka z indyka 30g, salta, papryka, herbata czarna 150 ml

OBIAD – zupa szczawiowa z ryżem nie zabieleną 250ml, kotlet z kurczaka 75g, ziemniaki 150g, surówka z marchwi 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK - ptasie mleczko na mleku roślinnym, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

ŚRODA 06.11

ŚNIADANIE – chleb Kołodziej 60g, pasta z makreli 30g, herbata z miodem i cytryną 150 ml

OBIAD – zupa rosół z makaronem 250 ml, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 2 szt, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – koktajl malinowy na mleku roślinnym, herbatniki bez mleczone, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 07.11

ŚNIADANIE – bułka kajzerka 1 szt, masło 10g, pasztet kremowy 30g, ogórek świeży 10g, herbata 150 ml

II ŚNIADANIE – owoc

OBIAD – zupa gulaszowa z ziemniakami nie zagęszczana 250 ml, kopytka z masłem roślinnym i cukrem 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – bułeczka z ziarnem, masłem, szynką z indyka i rzodkiewką, owoc

PIĄTEK 08.11

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, salata, pomidor, ogórek, herbata z cytryną 150 ml

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 250 ml, ryż z groszkiem zielonym 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK - galaretki

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy

GASTROSFERA
NOWY WYMIAR SMAKU!