

JADŁOSPIS DLA DZIECI BEZMLECZNYCH

PONIEDZIAŁEK 14.10

ŚNIADANIE – płatki na mleku roślinnym 200g, pieczywo 60g, masło roślinne 10g

OBIAD – zupa kalifornijska z makaronem nie zabieleną 250 ml, ryż z truskawkami 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – ½ kajzerki z masłem i szynką z indyka, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

WTOREK 15.10

ŚNIADANIE – chleb wiejski 60g, masło 10g, parówka z indyka 1 szt, herbata z miodem i cytryną 150 ml

OBIAD – zupa pomidorowa z ryżem nie zabieleną 250ml, kotlet mielony w panierce kukurydzianej 75g, ziemniaki 150g, mizeria 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK - pudding z musem owocowym na mleku roślinnym, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

ŚRODA 16.10

ŚNIADANIE – chleb mieszany z masłem i tuńczykiem 30g, herbata czarna 150 ml

OBIAD – zupa krem brokułowy z grzankami nie zabieleną 250 ml, makaron spaghetti z sosem bolońskim 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – ciasto bananowe bez mleczne i bez jajeczne, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 17.10

ŚNIADANIE – chleb pszenny 60g, masło 10g, szynka z indyka 30g, sałata, ogórek zielony, herbata owocowa 150 ml

II ŚNIADANIE – owoc

OBIAD – zupa jarzynowa z ziemniakami nie zabieleną 250 ml, pierogi z mięsem 3 szt kompot 150 ml

PODWIECZOREK – chrupki kukurydziane, deser sojowy, owoc

PIĄTEK 18.10

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, pasta jajeczna 30g, herbata z miodem i cytryną 150 ml

OBIAD – zupa grysikowa nie zabieleną 250 ml, filet z ryby na parze 75g, ziemniaki 150g, surówka z marchwi i jabłka 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – ½ kajzerki z masłem roślinnym i dżemem, kakao na mleku roślinnym, owoc

ALERGENY : 1, 3, 4, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy

GASTROSFERA
NOWY WYMIAR SMAKU!