

JADŁOSPIS DLA DZIECI BEZMLECZNYCH

PONIEDZIAŁEK 07.10

ŚNIADANIE – płatki owsiane na mleku roślinnym 200g, pieczywo 60g, masło roślinne 10g

OBIAD – zupa żurek z ziemniakami nie zabilana 250 ml, makaron tagliatelle ze szpinakiem i kurczakiem 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – kajzerka z masłem orzechowym, sok pomarańczowy, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

WTOREK 08.10

ŚNIADANIE – kajzerka 1 szt, masło 10g, dżem brzoskwiniowy 30g, herbata owocowa 150 ml

OBIAD – zupa krupnik na pęczaku 250ml, klopsiki w delikatnym sosie koperkowym nie zagęszczanym 75g, ziemniaki 150g, sałatka z pomidorów 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK - deser owocowy z galaretką produkcja własna, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

ŚRODA 09.10

ŚNIADANIE – chleb mieszany 60g, masło 10g, jajecznicza 30g, kawa zbożowa na mleku roślinnym 150 ml

OBIAD – zupa barszcz czerwony z ziemniakami nie zabilany 250 ml, makaron łazanki z kielbasą i kapustą 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – pudding jaglany na mleku roślinnym, weka z masłem, owoc

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 10.10

ŚNIADANIE – chleb wiejski 60g, masło 10g, szynka z indyka 30g, pomidor, herbata czarna 150 ml

II ŚNIADANIE – owoc

OBIAD – zupa jarzynowa z ryżem nie zabilana 250 ml, kotlet z kurczaka w panierce kukurydzianej 75g, ziemniaki 150g, kapustka czerwona 75g kompot 150 ml

PODWIECZOREK – mus dyniowo jabłkowy, krążki ryżowe, owoc

PIĄTEK 11.10

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, pasta z makreli z kielkami 30g, herbata z miodem i cytryną 150 ml

OBIAD – delikatna zupa meksykańska 250 ml, kopytka w sosie pieczarkowym nie zagęszczanym 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – mini bułeczka z masłem roślinnym, koktajl na mleku roślinnym , owoc

ALEGRENY :1, 3, 4, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy

GASTROSFERA
NOWY WYMIAR SMAKU!