

# JADŁOSPIS DLA DZIECI BEZMLECZNYCH

## PONIEDZIAŁEK 26.08

ŚNIADANIE – musli na mleku roślinnym 200g, pieczywo 60g, masło roślinne 10g

OBIAD – zupa pomidorowa z ryżem nie zabieleną 250 ml, makaron z brzoskwinia 200g kompot 150 ml

PODWIECZOREK – chrupki kukurydziane, deser sojowy, owoc

**ALERGENY : 1, 3, 7, 9**

## WTOREK 27.08

ŚNIADANIE – pieczywo Kołodziej 60g, masło 10g, polędwica z indyka 30g, sałata 10g herbata owocowa 150 ml

OBIAD – zupa rosół z makaronem 250ml, klopsiki w delikatnym sosie koperkowym 75g, kasza jęczmienna 130g, sałatka szwedzka 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK - kisiel z jabłkiem, mini bułeczka z pomidorem, owoc

**ALERGENY : 1, 3, 7, 9**

## ŚRODA 28.08

ŚNIADANIE – bułka kajzerka 1 szt, masło 10g, jajecznica ze szczypiorkiem 30g, kawa zbożowa na mleku roślinnym 150 ml

OBIAD – zupa szczawiowa z ryżem 250 ml, kotlet pożarski 75g, ziemniaki 150g, buraczki 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – ciasto bananowe dietetyczne wyrób własny, sok pomarańczowy, owoc

**ALERGENY : 1, 3, 7, 9**

## CZWARTEK 29.08

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, pasta z kurczaka 30g, herbata czarna 150 ml

II ŚNIADANIE – owoc

OBIAD – zupa pieczarkowa z makaronem nie zabieleną 250 ml, podudzie z kurczaka w sosie własnym 75g, ziemniaki 150g, sałatka z pomidorów 75g kompot 150 ml

PODWIECZOREK – galaretka, wafle kukurydziane

## PIĄTEK 30.08

ŚNIADANIE – chleb wiejski 60g, masło 10g, pasta rybna 30g, herbata z miodem i cytryną 150 ml

OBIAD – zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 250 ml, dietetyczne kopytka z cukrem 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – koktajl na mleku roślinnym, krążki ryżowe, owoc

**ALERGENY :1, 3, 4, 7, 9**

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy

**GASTROSFERA**  
NOWY WYMIAR SMAKU!