

# JADŁOSPIS DLA DZIECI BEZMLECZNYCH

## PONIEDZIAŁEK 24.06

ŚNIADANIE – cynamonowe płatki na mleku roślinnym 200 ml, pieczywo 60g, masło 10g

OBIAD – zupa jarzynowa z ziemniakami nie zabieleną 250 ml, makaron z brzoskwinia 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – chrupki, soczek owocowy, owoc

**ALERGENY : 1, 3, 7, 9**

## WTOREK 25.06

ŚNIADANIE – chleb mieszany 60g, masło 10g, parówki z indyka z ketchupem, herbata cytrynowa 150 ml

OBIAD – zupa ogórkowa z ryżem nie zabieleną 250ml, kotlet drobiowy 75g, ziemniaki 150g, marchew z pomarańczą 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK - kasza manna na mleku roślinnym, herbatniki bez mleczne, owoc

**ALERGENY : 1, 3, 7, 9**

## ŚRODA 26.06

ŚNIADANIE – chleb wiejski 60g, masło 10g, pasztet pieczony 30g, ogórek zielony, herbata czarna 150 ml

OBIAD – zupa kalafiorowa z zacierką nie zabieleną 250 ml, kopytka z masłem roślinnym 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – kisiel, wafle kukurydziane, owoc

**ALERGENY : 1, 3, 7, 9**

## CZWARTEK 27.06

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku roślinnym 150 ml

OBIAD – zupa barszcz czerwony z uszkami nie zabieleną 250 ml, szaszłyk drobiowy z warzywami 75g, ryż czerwony 130g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – koktajl owocowy na mleku roślinnym, krążki ryżowe

## PIĄTEK 28.06

ŚNIADANIE – bułka kajzerka z masłem i dżemem nisko słodzonym, kakao na mleku roślinnym 150 ml

OBIAD – zupa z soczewicy czerwonej 250 ml paluszki rybne 3 szt, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – salotka jarzynowa, weka z masłem, owoc

**ALEGRENY :1, 3, 4, 7, 9**

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy

**GASTROSFERA**  
NOWY WYMIAR SMAKU!