

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA,, WESOŁE PRZEDSZKOLAKI ”

PONIEDZIAŁEK 18.02

ŚNIADANIE – płatki jaglane na mleku 200 ml, pieczywo 60g, masło 10g

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, makaron z truskawkami 200g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – serek homogenizowany, rogalik z kakaem

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

WTOREK 19.02

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, parówka z szynki 1 szt, ketchup, herbata owocowa 150 ml

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa kalafiorowa z zacierką 250ml, nuggetsy z kurczak 75g, ziemniaki 150g, buraczki 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK - kisiel, chrupki kukurydziane

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

ŚRODA 20.02

ŚNIADANIE – bułka kajzerka 1 szt, masło 10g, pasta serowo - jajeczna 30g, kawa zbożowa 150 ml

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa barszcz biały z ziemniakami 250 ml, gulasz wieprzowy z warzywami 75g, kasza gryczana 130g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – ciastka francuskie 2 szt, sok jabłkowy 100%

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 21.02

ŚNIADANIE – chleb wiejski 60 g, masło 10g, kurczak gotowany 30g, sałata, herbata z miodem i cytryną 150 ml

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa krem marchewkowy z grzankami 250 ml, schab ze śliwką 75g, ziemniaki 150g, surówka wielowarzynowa 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – bułka maślana, jogurt gratka do picia

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

PIĄTEK 22.02

ŚNIADANIE – chleb mieszany 60g, masło 10g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g, kakao 150 ml

II ŚNIADANIE - owoc

OBIAD – zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, filec z miruny w panierce 75g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 75g, kompot 150 ml

PODWIECZOREK – weka z masłem i serem żółtym, ciepłe mleko

ALERGENY : 1, 3, 4, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy