

A corkboard with several medals and a pair of glasses. The medals include a red ribbon medal, a white star medal, a blue ribbon medal, and a silver star medal. A pair of gold-rimmed glasses is also visible. The background is a light-colored wall.

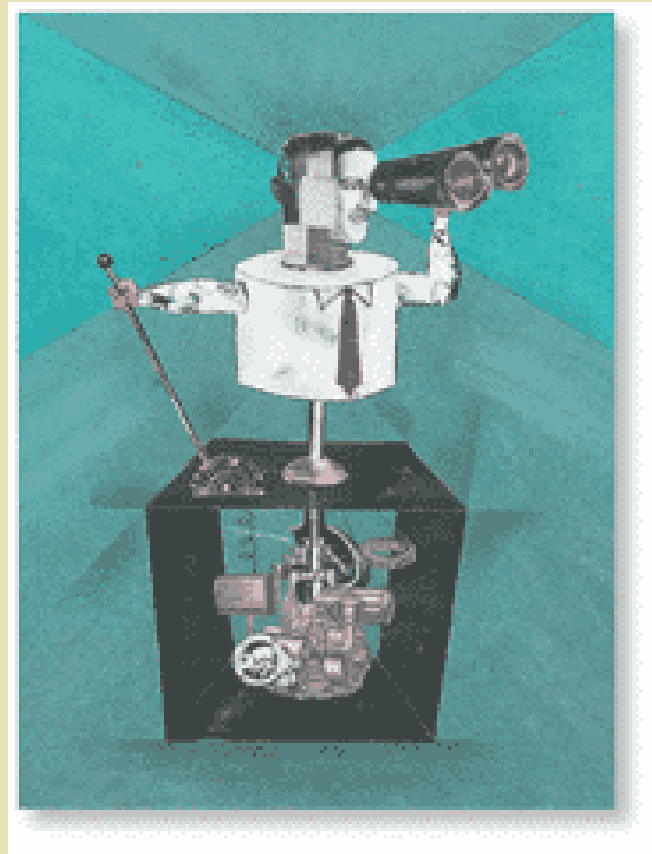
OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE

Irena Dzierzgowska

Mirela Nawrot

Listopad 2003

Jest rok 2028



Kto to jest?

to Państwo Wesołowscy



Małgorzata



Jan

i

Kim są Państwo Wesołowscy?



Małgorzata prowadzi badania nad wpływem śmiechu na poziom insuliny

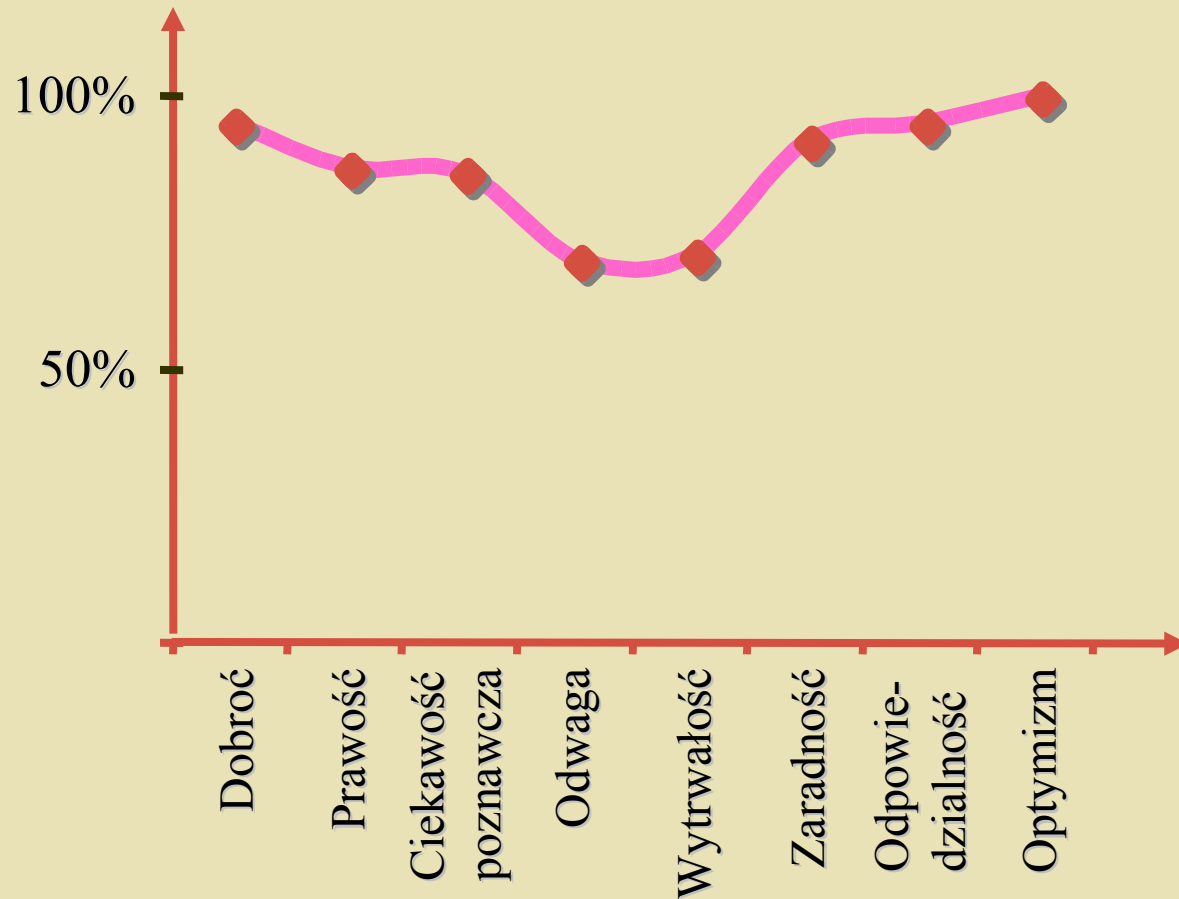
Kim są Państwo Wesółowscy?



Jan prowadzi internetową poradnię dla młodych rodziców

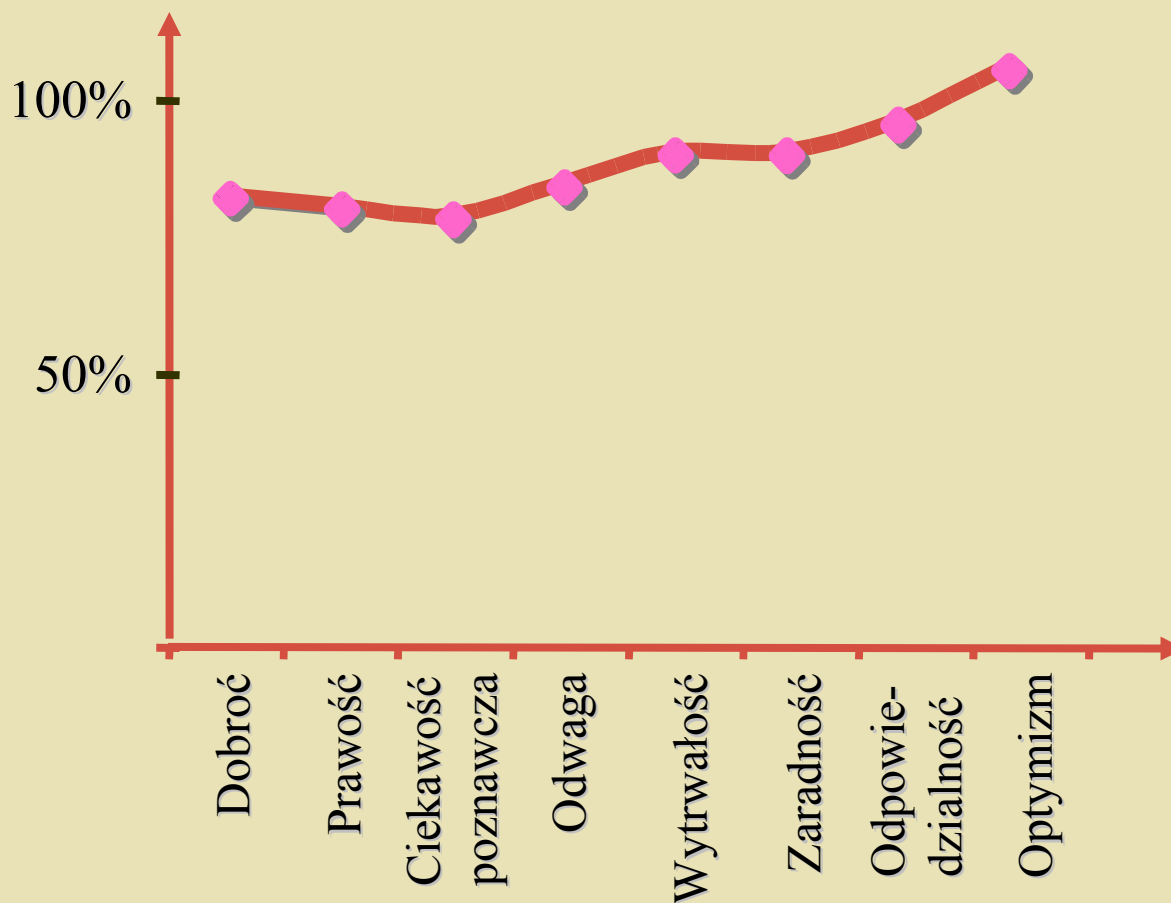
Poznajmy ich bliżej

oto wykres osobowości Małgorzaty



Poznajmy ich bliżej

a to wykres osobowości Jana



Państwo Wesółowscy

każdego dnia budzą się w pogodnym nastroju.
Czy mają jakieś problemy? Mnóstwo! Ale
wierzą, że sobie poradzą.



Przenieśmy się w czasie

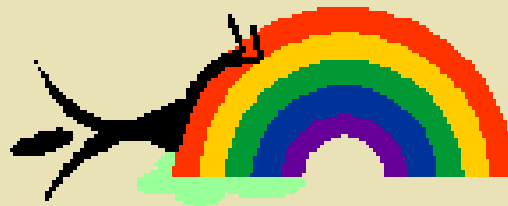
Jest rok 2004



To Małgosia, a to Jaś

Oboje są wychowankami w
OPTYMISTYCZNYM PRZEDSZKOLU

Oto OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE



Ma siedem znaków szczególnych, jak
siedem kolorów tęczy



Kolor czerwony – najcieplejszy, to wychowanie

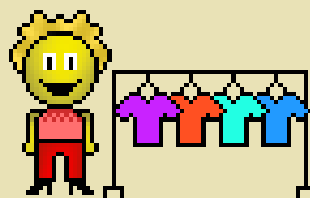
Dzieci w OPTYMISTYCZNYM PRZEDSZKOLU

są życzliwe i uprzejme

zaradne

...

Przykład: Pięciolatki uczestniczą w programie
edukacyjnym *Mały menedżer*





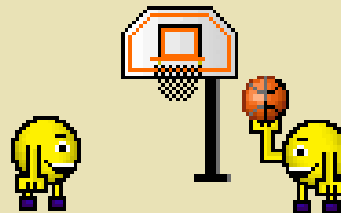
Kolor pomarańczowy – inteligencje wielorakie

OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE:

diagnozuje inteligencję dzieci
jest urządzone w sposób, który
wspiera różnorodne zainteresowania

...

Przykład: Specjalne kącki zajęć – językowy,
logiczny, przyrodniczy itp.





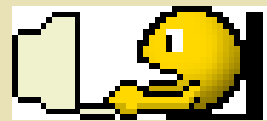
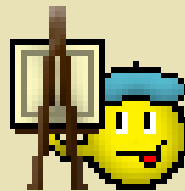
Kolor żółty – sukces każdego dziecka

OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE:

dostrzega sukcesy każdego dziecka,
wzmacnia je i omawia z rodzicami

...

Przykład: Każde dziecko ma swój własny
Paszport do kariery





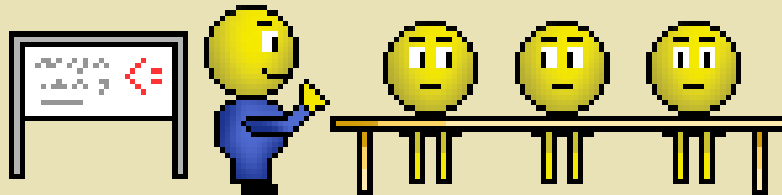
Kolor zielony – coraz wyższy poziom umiejętności

OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE:

umiejętnie ocenia osiągnięcia dzieci

...

Przykład: Przedszkole wykorzystuje specjalnie
przygotowane arkusze oceny
umiejętności dzieci





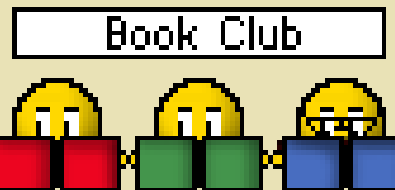
Kolor niebieski – optymistyczni rodzice

OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE:

prowadzi *Klub Rodziców*

...

Przykład: Rodzice otrzymują biuletyn
Optymistyczne dzieci





Kolor granatowy – optymistyczny personel

OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE:

dba o stały rozwój personelu

...

Przykład: Wszyscy dorośli przestrzegają wspólnie
uzgodnionych zasad postępowania





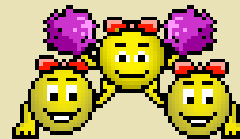
Kolor fioletowy – promocja

OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE:

profesjonalnie prowadzi działania z
zakresu PR

...

Przykład: Przedszkole raz do roku publikuje swoje
osiągnięcia w prasie



OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE

otrzymuje



pudełko szczęścia,
a w nim...



7 teczek w kolorach tęczy

Teczka czerwona

Bajki o wychowaniu – o tolerancji, o optymizmie, o zaradności ...

Scenariusze zajęć wychowawczych

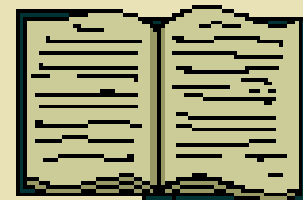
Program wychowawczy w przedszkolu



Teczka żółta

Paszport do kariery – indywidualnie dla
każdego dziecka

Symbole osiągnięć – znaczki do wklejania
w paszporcie ...



Teczka niebieska

Zasady tworzenia *Klubu Rodziców*

Przykładowe biuletyny *Optymistyczne*
dzieci

Inteligencja emocjonalna w domu – rady
dla rodziców



Od pierwszych kroków do pierwszej randki



Małgosia i Jaś, 2004

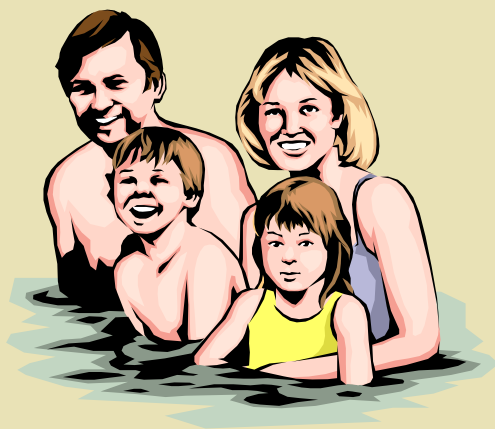
OPTYMISTYCZNE
PRZEDSZKOLE



Małgorzata i Jan, 2028

*„Optymiści lepiej się uczą, są zdrowsi,
więcej zarabiają, zakładają długotrwałe i
szczęśliwe małżeństwa, utrzymują więź ze
swoimi dziećmi, a nawet dłużej żyją.”*

Alan Loy McGinnis



*„Nie ma w życiu beznadziejnych sytuacji,
są tylko ludzie, którzy stali się bezradni
wobec nich.”*

Clare Booth Luce





Mój poziom optymizmu

Oceń w skali 1 – 4 poniższe stwierdzenia

(1 – zdecydowanie nie; 2 - raczej nie; 3 - raczej tak; 4 – zdecydowanie tak)

- 1. Rano budzę się zwykle w dobrym nastroju**
- 2. Potrafię kierować swoim życiem**
- 3. Przeszkody motywują mnie do ich pokonania**
- 4. Uważam, że większość ludzi mnie lubi**
- 5. Mam dobre pomysły**
- 6. Panuję nad swoimi emocjami**
- 7. Mam sporo energii i zapału**
- 8. Lubię swoją pracę**
- 9. Chętnie podejmuję nowe wyzwania**
- 10. Nigdy się nie nudzę!**

Wyniki

10 – 25 punktów



Nie jest dobrze. Trzeba koniecznie poprawić twój poziom optymizmu. Przyłącz się do programu **OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE**. Dzięki temu za rok znacząco poprawisz swój wynik!



26 - 34 punkty

Nienajgorzej, ale warto poprawić swój wynik. Program **OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE** na pewno Ci w tym pomoże!



35 - 40 punktów

Świetnie. Prawdziwa optymistka z Ciebie. Przyłącz się do programu **OPTYMISTYCZNE PRZEDSZKOLE**. Właśnie na takich uczestników liczymy