

# Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI”

## od 31.10-4.11



DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), PASTA SZYMKOWA (20g), ZUPA MLECZNA (200g), OWOC HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 3,8 2	BARSZCZ ZABIELNĄ Z ZIEMNICZKAMI (200g), PIEROŻKI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM I CEBULKĄ (200g), KOMPOT WIELOOWOCOWY (200g)	2 1,3	PUDDING ŚMIETANOWY (200g)	2
<b>WTOREK</b>	-----		-----		-----	
<b>ŚRODA</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), SZYNKA CYGAŃSKA (20g), POMIDOR (2g), ŁANE CIASTO NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2 8 1,2,3	GROCHOWA Z ZIEMNICZKAMI, WARZYWAMI I WĘDLINĄ (200g), ZIEMNIAKI DUSZONE Z MARCHEWKĄ, CEBULKĄ I KIEŁBASKĄ KOMPOT JABŁKOWO-OWOCOWY	13	NALEŚNIK Z MUSEM OWOCOWYM	1,2,3
<b>CZWARTEK</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (2g), PASZTET DROBIOWY (20g), OGÓREK KISZONY (2g), PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z OWOCÓW LEŚNYCH Z DZIKĄ RÓŻĄ (200g)	1 11 2	KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ Z WARZYWAMI (200g), PIECZEŃ RZYMSKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM (80g), KLUSKI ŚLĄSKIE (100g), MIX WARZYW (80g), KOMPOT JABŁKOWY Z DODATKIEM TRUSKAWKI (200g)	13 2 1,3	KASZA MANNA NA GĘSTO	2
<b>PIĄTEK</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE(40g), JEJEZCNICA NA PARZE (100g), MASŁO (2g), OWOC, HERBATKA DZIKA RÓŻA I WIŚNIA (200g)	1 3 2	GRYSIKOWA Z JARZYNAMI (200g), PANGA PANIEROWANA (80g), ZIEMNIAKI (100g), SURÓWKA Z MARCHEWKI Z PORĄ (80g), KOMPOT OWOCOWY (200g)	13 4	1/2 BUŁKI MAŚLANEJ Z MASŁEM	1 2