

Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI ”

od 29.01 do 2.02



DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), SZYNKA WIEPERZOWA (20g), LANE CIASTO NA MLEKU (200g), OWOC (50g), HERBATA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2 8 1,2, 3	KAPUŚNIAK (200g), MAKARON Z SEREM (200g), KOMPOT (200g)	8,13 1,2	1/2 BUŁKI MASŁANEJ Z MASŁEM, HERBATKA	1 2
WTOREK	PIECZYWO GRAHAM (20g), MASŁO (2g), SAŁATA (2g), JAJKO GOTOWANE, KETCHUP, KASZA MANNA NA MLEKU (20g), OWOC (50g), HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 2 3 2	OGÓRKOWA Z ZIEMNIACZKAMI (200g), POTRAWKA Z KURCZAKA, RYŻ, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY (200g), KOMPOT (200g)	2,13 1,2	JABŁKO PRAŻONE Z KONFITURĄ	
ŚRODA	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), PASTA SZYMKOWO-TWAROGOWA (20g), ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (200g), OWOC (50g), HERBATA Z CYTYRĄ (200g)	1 8,2 1,2	KRUPNIK Z JARZYNAMI I KASZĄ JĘCZMIENNĄ (200g), BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM (80g), ZIEMNIAKI (100g), MARCHEW DUSZONA Z GROSZKIEM (80g), KOMPOT (200g)	13 1,3 1,2	LEGUMINA	1,2
CZWARTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO ZIOŁOWE (2g), OGÓREK ZIELONY, ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (200g), OWOC (50g), HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 2 1,2	BARSZCZ ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI(200g), GOŁĄBKI PO CYGAŃSKU (200g), KOMPOT (200g)	13 1,2	1/2 KAJZERKI Z MASŁEM I DŻEMEM OWOCOWYM, HERBATKA	1 2
PIĄTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), SER ŻÓŁTY (2g), POMIDOR (2g), PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g), OWOC (50g), HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2 2 2	KURCZAKOWA Z WARZYSZAMI (200g), SZNYCEL RYBNO-MIĘSNY DUSZONY (80g), ZIEMNIAKI (100g), KISZONA KAPUSTA Z CEBULKĄ, MARCHEWKĄ I ZIELENINĄ (80g), KOMPOT (200g)	2 1,3,4	KOKTAJL OWOCOWY + PALUCH KUKURYDZIANY	2