



## Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI ” od 28.08 do 1.09

DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), SZYNKA WIEPRZOWA (20g), OGÓREK KORNISZON (2g), KASZA MANNA NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 2 8 1 2	ŻUREK Z ZIEMNIACZKAMI I WĘDLINĄ (200g), PIEROŻKI Z MIĘSEM I KAPUSTĄ Z CEBULKĄ (200g), KOMPOT OWOCOWY (200g)	8,1,2  1,3	1/2 KAJZERKI Z MASŁEM (2g) I POMIDOREM (2g), HERBATKA	1
<b>WTOREK</b>	PIECZYWO CIEMNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), DŻEM OWOCOWY (20g), ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (200g), OWOC, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2  1,2	JARZYNOWA (200g), GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY (80g), KASZA JĘCZMIENNA (100g), KAPUSTA CZEROWNA Z OLWIĄ Z OLIVEK I CEBULKĄ (80g), KOMPOT (200g)	2,13 1,13	PALUCH KUKURYDZIANY + JOGURT NATURALNY	1 2
<b>ŚRODA</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), PASTA Z KIEŁBASKI, MASŁA, MUSZTARDY, CEBULKI I PIETRUSZKI ZIELONEJ (20g), ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA (200g)	1  8 1,2,3	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY Z ZIEMNIACZKAMI I WĘDLINĄ (200g), KOPYTKA Z SOSEM PIECZENIOWYM (200g), KOMPOT (200g)	8,13  1,2,3	1/2 ROGALA Z MASŁEM, HERBATKA	1
<b>CZWARTEK</b>	PIECZYWO GRAHAM (20g), MASŁO ZIOŁOWE (2g), OGÓREK ZIELONY (2g), ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (200g), OWOC, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2 2	PIECZARKOWA Z ŁAZANKAMI (200g), JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM (80g), ZIEMNIAKI (100g), MARCHEW DUSZONA Z GROSZKIEM (80g), KOMPOT (200g)	13,2 1,2,3  1	JABŁKO PRAŻONE Z KONFITURĄ	13,2
<b>PIĄTEK</b>	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ (20g), PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 2 2	ROSÓŁ Z MAKARONEM (200g), SZNYCEL RYBNO-MIĘSNY (80g), ZIEMNIAKI (100g), SURÓWKA SZEWDZKA (80g), KOMPOT (200g)	13 1 1,3,4	OWOCE W GALARECIE (100g)	

