

Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI” od 27.11 do 1.12



DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO GRAHAM (20g), PASTA SZYMKOWO-JAJECZNA (20g), ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (200g), HERBATA Z CYTRYNĄ I ŻURAWINĄ, OWOC (200g)	1 3,8 1,2,3	KREM Z DYNI Z GRZANKAMI (200g), KOTLET DUSZONY MIELONY (80g), ZIEMNIAKI (100g), BURAKI (80g), KOMPOT (200g)	13 2 1 1,3 10	1/2 ROGALA Z MASŁEM, HERBATKA (100g)	1 2
WTOREK	PIECZYWO PSZENNO-ZYTNIE (20g), MASŁO (2g), PASZTET PIECZONY, OGÓREK KONSERWOWY BEZ SKÓRKI (20g), ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (200g), HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 2 8 1,2 1,2,3	ŻUREK ZABIELANY (200g), NALEŚNIK Z DŻEMEM I SEREM 2 szt., KOMPOT (200g)	1,2 1,2,3 10	SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA, WAFEL RYŻOWY	
ŚRODA	PIECZYWO PSZENNO-ZYTNIE (20g), POŁĘDWICA MIODOWA (20g), OGÓREK ZIELONY BEZ SKÓRKI, PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 8 1,2,3	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (200g), GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM (200g), KOMPOT (200g)	1,2 13 10	KOLOROWE KANAPKI 2 szt., HERBATKA (100g)	1 2
CZWARTEK	PIECZYWO PSZENNO-ZYTNIE (20g), MASŁO (2g), SER BIAŁY (2g), POMIDOR (2g), PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z ŻURAWINĄ I GOŹDZIKAMI (200g)	1 2 2	GRYSIKOWA Z WARZYWAMI (200g), WĄTRÓBKA DROBIOWA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM (100g), KLUSKI ŚLASKIE (80g), BIAŁA KAPUSTA (80g), KOMPOT (200g)	13 1 10	JABŁKO PRAŻONE Z KONFITURĄ	
PIĄTEK	PIECZYWO PSZENNO-ZYTNIE (20g), PASTA RYBNA Z CEBULĄ, OGÓRKIEM, MASŁEM I ZIELENINĄ (20g), LANE CIASTO NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z DZIKIEJ RÓŻY (200g)	1 4 2,11	KURCZAKOWA Z WARZYWAMI I RYŻEM (200g), PLACKI JOGURTOWE Z JABŁKIEM (200g), KOMPOT (200g)	13 8 10	1/2 KAJZERKI, MASŁO, POMIDOR, HERBATKA (100g)	1 2