

Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI” od 24.10-28.10



DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), SAŁATA, SZYNKA CHŁOPSKA (20g), ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (200g), OWOC, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2 8 2	ZIEMNIACZANA Z JARZYNAMI (200g), RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI Z SOSEM POMIDOROWYM (200g), KOMPOT WIELOOWOCOWY (200g)	13 1,2 13	1/2 GRAHAMKI, MASŁO (2g), OGÓREK ZIELONY, HERBATKA	1 2
WTOREK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), PASTA Z SERA ŻÓŁTEGO, JAJEK, MASŁA Z ZIELENINKĄ (20g), ŁANE CIASTO NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA Z DODATKIEM PIGWY (200g)	1 2,3 1,2,3	ZUPA CYGAŃSKA (200g), PYZY Z MIĘSEM I CEBULKĄ (200g), KOMPOT JABŁKOWY (200g)	13 1,3	LEGUMINA Z TARTYM JABŁKIEM	
ŚRODA	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO ZIOŁOWE (2g), OGÓREK (2g), KASZA MANNA NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA MALINOWA (200g)	1 2 2	POMIDOROWA Z MAKARONEM (200g), SOLA PANIEROWANA (80g), ZIEMNIAKI (100g), SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I CEBULKĄ (80g), KOMPOT OWOCOWY Z JABŁKIEM (200g)	2 4	JABŁKO PRAŻONE Z KONFITURĄ	
CZWARTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), POMIDOR, OGÓREK, PAPRYKA, PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 2 2	KREM CEBULOWY Z GRZANKAMI (200g), POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI (80g), RYŻ (100g), SURÓWKA COLESŁAW Z SOSEM CHRZANOWYM (80g), KOMPOT OWOCOWY (200g)	13 1,2 13 2	1/2 BUŁKI HOT Z TZATZYKAMI	1 2
PIĄTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), TWAROŻEK ZE SZCZUPIORKIEM I RZODKIEWKĄ (20g), PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA WIŚNIOWA (200g)	1 2 2	JARZYNOWA Z ZIELENINĄ (200g), JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM (80g), ZIEMNIAKI (100g), MARCHEW DUSZONA Z GROSZKIEM (80g), KOMPOT JABŁKOWY Z DODATKIEM TRUSKAWKI (200g)	13,2 1,2,3	NALEŚNIK SZPINAKOWY 1 SZT.	1,2,3