

Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI”

od 23.10 do 27.10



DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (40g), JAJECZNICA NA PARZE ZE SZCZYPIORKIEM (80g), HERBATA OWOCOWA (200g), OWOC	1 3	KRUPNIK Z KASZY JAGLANEJ (200g), ZIEMNIAKI PIECZONE Z KIEŁBASKĄ, CEBULĄ, MARCHEWKĄ I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (200g), JOGURT NATURLANY (100g),	13 2	JABŁKO PIECZONE	
WTOREK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), PASTA Z WARZYW GOTOWANYCH, MIĘSA GOTOWANEGO Z MUSZTARDA, ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (200g), HERBATKA, MARCHEW (200g)	1 2 11 1,2,3	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (200g), KURCZAK Z WARZYWAMI (100g), KUSKUS (100g), MARCHEW DUSZONA (80g), KOMPOT (200g)	13 1	PIECZYWO VASA Z SERKIEM ALMETTE	1 2
ŚRODA	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), PASZTET PIECZONY (20g), OGÓREK ZIELONY (2g), RZODKIEWKA (2g), PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g), KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM (200g, OWOC	1 3 1,2,3 2	ZUPA KURCZAKOWA Z MAKARONEM GWIAZDECZKI (200g), GOŁĄBKI Z SOSEM POMIDOROWYM (200g), KOMPOT (200g)	1,3 2	1/2 DROŻDŻÓWKI Z SEREM	
CZWARTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), TWARÓG ZE SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ (20g), ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (200g), HERBATA, MUS JABŁKOWY (200g)	1 2 2 1,2,3	BARSZCZYK UKRAIŃSKI Z FASOLĄ JAŚ (200g), PIEROGI Z MIĘSEM (200g), SURÓWKA Z MARCHEWKI (80g), KOMPOT (200g)	2 1,3	NELEŚNIK ZE SZPINKIAMIEM	1,3 2
PIĄTEK	PIECZYWO GRAHYAM (20g), MASŁO (2g), SZYNKA (20g), OGÓREK KISZONY BEZ SKÓRKI (2g), ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (200g), HERBATA Z SOKIEM, OWOC (200g)	1 2 1,2,3	KREM Z JARZYN Z GRZANKAMI (200g), FILET Z SOLI PO PARYSKU (80g), ZIEMNIAKI (100g), KAPUSTA KISZONA (80g), KOMPOT (200g)	13 4 3,1	GRAHAMKA Z MASŁEM, POMIDOREM I ZIELONĄ CEBULKĄ	1 2