

Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI” od 17.07 do 21.07

DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE(20g), MASŁO (2g), SAŁATA (2g), SZYNKA CYGAŃSKA (20g), LANE CIASTO NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2 8 1,2,3	OGÓRKOWA Z ZIEMNIACZKAMI (200g), SPAGETTI Z MIĘSEM I JARZYNAMI W SOSIE BOLOŃSKIM (200g), KOMPOT (200g)	2,13 1,2,13	11/2 BUŁKI MAŚLANEJ Z MASŁEM, HERBATKA	1 2
WTOREK	PIECZYWO GRAHAM (20g), MASŁO (2g), SAŁATA (2g), JAJKO GOTOWANE (20g), KETCHUP (2g), KASZA MANNA NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA (200g),	1 2 3 2	POMIDOROWA Z RYŻEM (200g), ZIEMNIAKI DUSZONE Z KIEŁBASKĄ, CEBULKĄ, MARCHEWKĄ I ZIELENINĄ (200g), KOMPOT (200g)	2 8	JABŁKO PRAŻONE Z KONFITURĄ	
ŚRODA	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), PASTA SZYNKOWO-TWAROGOWA (20g), ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (200g), OWOC, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 8,2 1,2	KRUPNIK Z JARZYNAMI I KASZĄ JĘCZMIENNĄ (200g), DRAMSTIK DUSZONY W SOSIE WŁASNYM (80g), ZIEMNIAKI (100g), MARCHEW DUSZONA Z GROSZKIEM (80g), KOMPOT (200g)	13 1,3 1,2	1/2 BUŁKI HOT-DOG Z PASTĄ TZATZYKI	1 2
CZWARTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO ZIOŁOWE (2g), OGÓREK ZIELONY (2g), ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 2 1,2	KURCZAKOWA Z WARZYWAMI (200g), GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM (200g), KOMPOT (200g)	13 1,2	1/2 KAJZERKI Z MASŁEM I DŻEMEM OWOCOWYM, HERBATKA	1 2
PIĄTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), SER ŻÓŁTY (20g), POMIDOR (2g), PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2 2 2	KREM Z JARZYN Z GRZANKAMI (200g), SZNYCEL RYBNO-MIĘSNY DUSZONY (80g), ZIEMNIAKI (100g), KISZONA Z KAPUSTY KISZONEJ Z CEBULKĄ, MARCHEWKĄ I ZIELENINĄ (80g), KOMPOT (200g)	2,13 1 1,3,4	KOKTAJL OWOCOWY (100g), PALUCH KUKURYDZIANY	2