

Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI”

od 13.11 do 17.11



DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	BUŁKA Z ZIARNAMI (20g), SZYNKA Z INDYKA (25g), POMIDOR, CEBULKA, HERBATKA Z RUMIANKIEM (200g), MARCHEWKA 1 SZT., MAKARON AN MLEKU (200g)	1 10 13 2	KREM Z DYNI Z GRZANKAMI (200g), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM (200g), KOMPOT (200g)	1 2 3 13 10	KANAPKA Z POWIDŁAMI	1 10
WTOREK	OWSIANKA Z RODZYNKAMI, MORELAMI I SUSZONĄ ŻURAWINĄ (200g), PIECZYWO PSZENNO-ZYTNIĘ (20g), MASŁO (2g), OWOC, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2 10	POMIDOROWA Z MAKARONEM (200g), SCHABW SOSIE WŁASNYM (80g), ZIEMNIAKI (100g), BURAKI TARTE NA CIEPŁO (100g), KOMPOT (200g)	1 2 13 10	WAFLE RYŻOWE Z MIODEM	
ŚRODA	PIECZYWO PSZENNO-ZYTNIĘ (20g), KIEŁBASKA GOTOWANA (40g), MUSZTARDA, KETCHUP, HERBATKA Z DZIKIEJ RÓŻY (200g), OWOC, LANE CIASTO NA MLEKU (200g)	1 11 10	ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI (200g), PIEROGI RUSKIE (200g), KOMPOT (200g)	1 2 13 3	GRUSZKA GOTOWANA	
CZWARTEK	PIECZYWO PSZENNO-ZYTNIĘ (40g), MASŁO (2g), JAJECZNICA NA PARZE Z CEBULKĄ (100g), HERBATA Z CYTRYNĄ, MUS Z OWOCÓW, PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g)	1 2 10 3	KREM Z ZIELONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI (200g), FILET RYBNY W SOSIE KOPERKOWYM (100g), ZIEMNIAKI (100g), KISZONA KAPUSTA (100g), KOMPOT (200g)	1 2 13 3 10	RYŻ Z JABŁKAMI I CYNAMONEM	10
PIĄTEK	PIECZYWO PSZENNO-ZYTNIĘ (20g), MASŁO (2g), JAJKO NA TWARDO, SZCZYPIOREK, RYŻ NA MLEKU, OWOC, KAKAO	1 2 3 10	ROSÓŁ Z MAKARONEM (200g), ZIEMNIAKI PIECZONE Z BOCZKIEM, KEIŁBASĄ I WARZYWAMI (200g), KOMPOT (200g)	4 13 1 3 10	BUDYŃ	2