

# Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI”

## od 6.02-10.02



DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), PASTA SZYMKOWO-JAJECZNA Z DODTAKIEM ZIELENINY (20g), ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 3,8 2	POMIDOROWA Z RYŻEM (200G), GULASZ WIEPRZOWY (80g), ZIEMNIAKI (100g), KAPUSTA CZERWONA Z CEBULKĄ I OLIWĄ Z OLWIEK (80g), KOMPOT WIELOOWOCOWY (200g)	2 1	1/2 ROGALA Z MASŁEM, HERBATKA	1 2
WTOREK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE(20g), MASŁO (2g), SZYNKA CHŁOPSKA (2g), POMIDOR (2g), KASZA MANNA NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z DZIKIEJ RÓŻY Z WIŚNIĄ (200g)	1 2 2	KAPUŚNIAK Z ZIEMNIACZKAMI I WĘDLINĄ (200g), NALEŚNIKI Z DŻEMEM OWOCOWYM (2szt)M KOMPOT OWOCOWY Z DODATKIEM TRUSKAWKI (200g)	8 1,2,3	JAJKO FASZEROWANY SAŁATKĄ SZYMKOWĄ Z OGÓRKIEM I CEBULKĄ + WAFEL	3 8
ŚRODA	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), MIÓD NATURALNY (2g), LANE CIASTO NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z CTYTRYNĄ (200g)	1 2 1,2,3	OGÓRKOWA Z ZIEMNIACZKAMI I KOPERKIEM (200g), RISOTTO Z MIĘSEM, WARZYWAMI I SOSEM POMIDOROWYM (200g), KOMPOT OWOCOWY Z DODATKIEM JABŁKA (200g)	2,13 13 1,2	KOLOROWE KANAPKI 2szt, HERBATKA	1 2
CZWARTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (40g), PARÓWKA DROBIOWA (60g), KETCHUP, OWOC, KAWA ZBOŻOWA (200g)	1 8,13 2	JARZYNOWA Z BRUKSELKĄ (200g), KOTLECİK MIELONY DUSZONY (80g), ZIEMNIAKI (100g), MARCHEW DUSZONA Z GROSZKIEM (80g), KOMPOT OWOCOWY (200g)	13,2 1,3 1	PUDDING ŚMIETANKOWY (100g)	2
PIĄTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ (20g), PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA DZIKA RÓŻA Z MALINĄ (200g)	1 2 2	KREM POMIDOROWO-PAPRYKOWY Z GRZANKAMI (200g), FILET RYBNY PANIEROWANY (80g), ZIEMNIAKI (100g), SURÓWKA Z KISZONEJ Z MARCHEWKĄ, CEBULKĄ I PIETRUSZKĄ ZIELONĄ (80g), KOMPOT JABŁKOWO-OWOCOWY (200g)	13 1 1,3,4	KOKTAJL OWOCOWY (100g) + WAFEL RYŻOWY 1szt	