

Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI ”

od 3.10-7.10



DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), PASTA Z JAJEK, MASŁA,, SERA ŻÓŁTEGO I ZIELENINĄ (20g), PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200g)	1 2,3 2	ŻUREK Z ZIEMNIACZKAMI I WĘDLINĄ (200g), PIEROŻKI Z KAPUSTĄ I MIĘSEM I CEBULKĄ, KOMPOT JABŁKOWY (200g)	1,2 1,3	PUDDING ŚMIETANKOWY Z DODATKIEM MIODU	2
WTOREK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), SAŁATA ZIELONA, MASŁO (2g), SZYNKA FARMERSKA, ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (100g), OWOC, HERBATKA MALINOWA (200g)	1 2 8 2	JARZYNOWA Z ZIELENINĄ (200g), ŁAZANKI Z MIĘSEM I KAPUSTĄ BIAŁĄ (20g), KOMPOT OWOCOWY (200g)	2,13 1,2	1/2 KAJZERKI Z MASŁEM (2g), ROZDKIEWKA, SZCZYPIOREK, HERBATA	1 2
ŚRODA	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, POMIDOR (2g), LANE CIASTO NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA OWOCOWA (200g)	1 2 1,2,3	KREM Z JARZYN Z GRZANKAMI (200g), BITKI DROBIOWE DUSZONE W SOSIE PAPRYKOWO-JOGURTOWYM (80g), ZIEMNIAKI (100g), BROKUŁ GOTOWANY (80g), KOMPOT WIELOWOCOWY (200g)	2,13 1,2	NALEŚNIK Z MUSEM OWOCOWYM	1,2,3
CZWARTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), MIÓD NATURALNY (2g), PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA Z PIGWĄ (200g)	1 2 2	ZIEMNIACZANA Z ZIELENINĄ I WARZYWAMI (200g), SPAGHETTI Z MIĘSEM, JARZYNAMI I SOSEM (200g), KOMPOT JABŁKOWY Z DODATKIEM TRUSKAWKI (200g)	13 1,2,13	WARZYWA W GALARECIE + WAFEL RYŻOWY	13
PIĄTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE(20g), PASTA TWAROGOWO – PAPRYKOWA (20g), GRYSIK NA MLEKU (200g), OWOC, HERBATKA BRZOSKWINIOWA (200g)	1 2	ZUPA SZPINAKOWA Z ZACIERKĄ (200g), RYBA DUSZONA W SOSIE GRECKIM (80g), ZIEMNIAKI (100g), KOMPOT JABŁKOWO – OWOCOWY (200g)	2,3,13	JOGURT NATURALNY + PIECZYWO WASA	2