

Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI ”

OD 28.05 DO 1.06



	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), SZYNKA (2g), FARMERKSA (40g), OWOC (50g), HERBATKA OWOCOWA (200g), ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (200G)	1 2 13	KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI (200g), POTRAWKA Z KURCZAKA (80g), RYŻ (100g), SURÓWKA Z MARCHEWKI Z JABŁKIEM (100g)	13 1 13 2	KANAPKI Z MASŁEM ZIOLOWYM, POMIDOREM I SZCZYPIORKIEM, HERBATKA Z CYTRYNĄ	1,2
DIETA	MASŁO ROŚLINNE		ZUPA BEZ ŚMIETANY, SOS BEZ ZABIELANIA		MASŁO ROŚLINNE	
WTOREK	PIECZYWO GRAHAM (20g), PASTA SZYMKOWO-JAJECZNA Z ZIELENINĄ (20g), OWOC (50g), HERBATKA OWOCOWA (200g), KASZA MANNA NA MLEKU (200G)	1 2 3	JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (200g), GOŁĄBKI Z MIĘSEM I WARZYWAMI PO CYGAŃSKU W SOSIE POMIDOROWYM (200g), KOMPOT (200g)	1 2 13	DROŻDŻÓWKA Z MAKIEM, HERBATKA	1 2 3
DIETA	MASŁO ROŚLINNE, SZYNKA		ZUPA BEZ ŚMIETANY, SOS BEZ ZABIELANIA		PIECZYWO Z POWIDŁAMI	
ŚRODA	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (4g), KIEŁBASA KRAKOWSKA (20g), PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (200g), OWOC (50g), HERBATKA Z SOKIEM MALINOWYM (200g)	1 2 3 1,2	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (200g), RYŻ Z JABŁKAMI I CYNAMONEM (200g), KOMPOT (200g)	1 2 13	1/2 KAJZERKI Z MASŁEM, SAŁATĄ I OGÓRKIEM ZIELONYM, HERBATKA	1 2
DIETA	MASŁO ROŚLINNE		ZUPA BEZ ŚMIETANY		MASŁO ROŚLINNE	
CZWARTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), TWARÓG Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM (20g), HERBATKA Z DZIKIEJ RÓŻY (200g), OWOC (50g), ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI	1 2	LANE CIASTO NA ROSOLE (200g), PIECZEŃ RZYMKA (80g), ZIEMNIAKI (100G), BURAKI Z CHRZANEM (100g), KOMPOT (200g)	1 2 3 13	PIECZYWO Z MASŁEM I DŻEMEM, HERBATKA	1,2
DIETA	MASŁO ROŚLINNE, SZYNKA		POSÓŁ Z RYŻEM, SOS BEZ ZABIELANIA		MASŁO ROŚLINNE	
PIĄTEK	PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE (20g), MASŁO (2g), MIÓD NATURALNY (20g), OWOC (50g), HERBATKA OWOCOWA (200g), ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (200G)	1 2	POMIDOROWA Z MAKARONEM (200g), RYBA PO GRECKU (80g), ZIEMNIAKI (100g), SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ Z OGÓRKIEM (100g), KOMPOT (200g)	2 4 13 3 1	JOGURT NATURALNY + WAFEL RYŻOWY	2
DIETA	MASŁO ROŚLINNE		ZUPA BEZ ŚMIETANY, RYBA BEZ PANIERKI		MUS OWOCOWY	