



Jadłospis „WESOŁE PRZEDSZKOLAKI ” OD 16.04 DO 20.04

	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	pieczywo pszenno-żytnie (20g), masło (4g), ser żółty (40g), pomidor (4g), herbata owocowa (200g), owsianka na mleku (200g)	1 2	barszcz zabieleny z ziemniakami (200g), potrawka z kurczaka (80g), ryż (100g), buraczki duszone (80g), kompot (200g)	1 2	jogurt naturalny, wafel ryżowy	2
DIETA	masło roślinne, szynka wieprzowa		Zupa bez śmietany		Dżem niskosłodzony	
WTOREK	pieczywo graham (20g), masło (4g), kiełbasa krakowska (40g), ogórek zielony obrany ze skórki, herbata z cytryną (200g), kasza manna na mleku (200g)	1 2 13	solferino z ziemniakami (200g), pierogi z mięsem (200g), kompot (200g)	1 13	bułeczka cynamonowa, kakao	1 2
DIETA	masło roślinne		zupa bez śmietany, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy z warzywami		herbata	
ŚRODA	pieczywo pszenno-żytnie (20g), masło (4g), sałata zielona, rzodkiewka, pomidor, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (200g), herbata owocowa (200g)	1 2 13 3	szczawiowa z jajkiem (200g), filet z kurczaka panierowany (80g), ziemniaki (100g), marchewka z jabłkiem (80g), kompot (200g)	13 1 3 2	1/2 bułki graham z masłem ziołowym, ogórkiem, herbata	1 2
DIETA	Masło roślinne		Zupa bez śmietany i jajka, filet duszony		Masło roślinne	
CZWARTEK	pieczywo pszenno-żytnie (20g), masło (2g), szynka chłopska (20g), herbata z cytryną (200g), zupa mleczna z makaronem (200g)	1 2	zupa ryżowa (200g), sztuka mięsa w sosie musztardowym (80g), ziemniaki (100g), surówka z pekińskiej kapusty (80g), kompot (200g)	1 2 13	Kisiel wieloowocowy	
DIETA	masło roślinne		zupa i sos bez śmietany			
PIĄTEK	pieczywo pszenno-żytnie (20g), masło (4g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g), herbata wieloowocowa (200g), zupa mleczna z lonym ciastem (200g)	1 2	krem z jarzyn z grzankami (200g), makaron z truskawkami i śmietaną (200g), kompot (200g)	13 1 2	1/2 kajzerki z masłem i pomidorem, herbata	1 2
DIETA	masło roślinne, sałata, ogórek zielony		zupa i sos bez śmietany, ryż		Masło roślinne	